

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

 **95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Poisson 100% MCV**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de la mer
Boulettes de bœuf sauce tomate
Fricassée de carottes jaunes et oranges/pommes de terre vapeur

Filet de julienne au citron
Pennes à la carbonara
Pennes/endives braisées

Rôti de porc (La Touche)
Sauté de dinde à la Normande
Chou-fleur/semoule

Curry de légumes au lait de coco
Gratin malouin (bœuf haché, chou-fleur et béchamel)
Riz/fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté
Pot de crème à la vanille
Barre bretonne
Fruit frais

Fruit frais
Carott cake
Cocktail de fruits exotiques
Liégeois

Galette des rois
Crumble
Milk shake à l'orange, à la poire et à la pomme
Fruit frais

Fruit frais
Semoule au lait aux pépites de chocolat
Gaufre
Compote de fruits

Salad'bar
Gratin de la mer
Fricassée de carottes jaunes et oranges/pommes de terre vapeur
Fromage ou Laitage
Yaourt velouté

Salad'bar
Filet de julienne au citron
Pennes/endives braisées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Rôti de porc (La Touche)
Chou-fleur/semoule
Fromage ou Laitage
Galette des rois

Salad'bar
Curry de légumes au lait de coco
Riz/fondue de poireaux
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille au paprika Endives au jambon Semoule/julienne de légumes	Dahl de lentilles Steak haché sauce ketchup Riz/haricots beurre	Mijoté de porc, graine de moutarde Quiche au thon Petits pois/pâtes	Poisson pané Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) Purée de butternut/pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella Duo de pomme & poire au four à la cannelle Fruit frais	Fruit frais Crème mousseline à l'abricot Grillé à l'ananas Gâteau au yaourt	Fruit frais Mousseline aux fruits Far Gratin de fruits rouges au mascarpone	Gâteau aux pommes Compote tous fruits Entremets à la vanille, chantilly et caramel au beurre salé Fruit frais
	Salad'bar Emincé de volaille au paprika Semoule/julienne de légumes Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salad'bar Dahl de lentilles Riz/haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois/pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Poisson pané Purée de butternut/pommes de terre Fromage ou Laitage Gâteau aux pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Porc aux abricots Tortis/brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Curry de volaille Carottes Vichy/pommes vapeur	Bœuf au paprika Saucisse (Lycée La Touche) Purée/poêlée Forestière (champignons)	Jambon braisé Poisson du jour Haricots verts à l'ail/riz et haricots rouges
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Crème dessert Tarte amandine & poire Fruit frais	Fruit frais Pudding au chocolat Pomme râpée au miel, au citron et au miel Délice Grec au miel	Milk shake aux fruits rouges et à la banane Entremets au praliné & Spéculoos Crêpe au sucre Fruit frais	Clafoutis aux fruits Roulé au chocolat et noix de coco Petits suisses aux fruits Fruit frais
	Salad'bar Nuggets de blé sauce tomate Tortis/brocolis au beurre Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Salad'bar Lieu sauce dieppoise Carottes Vichy/pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Bœuf au paprika Purée/poêlée Forestière (champignons) Fromage ou Laitage Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Salad'bar Jambon braisé Haricots verts à l'ail/riz et haricots rouges Fromage ou Laitage Clafoutis aux fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux

95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de bœuf aux champignons Andouillette & sa crème de moutarde Julienne de légumes/blé aux petits légumes	Wings de poulet aux épices barbecue Omelette Frites/fenouil braisé	Poisson Meunière Chipolatas Gratin de chou-fleur/farfalles	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Hachis parmentier Riz/salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices Beignet au chocolat Œufs au lait	Yaourt velouté Fruit frais Gâteau bulgare & crème anglaise Panna cotta & coulis exotique	Crêpe pour la Chandeleur Abricots au sirop Crème dessert Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Gâteau basque Crème brûlée
	Salad'bar Emincé de bœuf aux champignons Julienne de légumes/blé aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Wings de poulet aux épices barbecue Frites/fenouil braisé Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Salad'bar Poisson Meunière Gratin de chou-fleur/farfalles Fromage ou Laitage Crêpe pour la Chandeleur	Salad'bar Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz/salsifis persillés Fromage ou Laitage Cocktail de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**